



## 避孕(3)-事後避孕藥

避孕的方式有許多種，無論是以自然避孕法或者機械性避孕法，有時難免會因為某些原因，如：保險套破裂、忘記服用避孕藥、不預期的性行為等，導致事後懷孕的機率提高，對於沒有懷孕計畫的婦女或未婚女性，事後緊急的避孕措施是必要的。

所謂緊急避孕指的就是性行為之後所採取的避孕措施，又稱為事後避孕。目前的緊急避孕法分為兩類：一類是裝置避孕器，也就是在性行為後的 5 天內裝置含銅的子宮內避孕器，成功率約為九成，但是副作用是經血量增多、腰酸、骨盆腔感染、子宮外孕等。另一類的緊急避孕法就是在性行為後的 72 小時內服用事後避孕藥物，成功率約為九成五。

### 事後避孕藥

事後避孕藥物在 1974 年即已提出，當時使用的方式是以雌性素合併黃體素高單位的投與來降低懷孕的可能性，目前在比較新的方式，是以單一投與或二次投與高劑量的黃體素為主，其可能的作用原理有抑制或延遲卵巢排卵，以達到降低懷孕機率的需求。

事後避孕藥便是一個方便又安全的方法，只要了解事後避孕藥的作用及使用方法，就能夠達到避孕效果至少九成以上，在此希望能夠針對事後避孕藥做些簡短的介紹，讓大家了解有此一緊急避孕措施，以避免因超過時效性而造成不符預期的後果。

**事後避孕藥的副作用：**常見的為噁心、嘔吐，然而使用單一成份要比使用混合成份的副作用來的少的許多。另外，則為不正常的出血，通常大約其發生率為 16%，其他相關方面的副作用有乳房疼痛、腹脹、腹痛、頭昏、頭痛或者是虛弱感。

**對於懷孕的影響：**目前並無資料顯示使用事後避孕藥會造成懷孕中的婦女或生長中的胎兒有畸胎化的現象，另外，使用事後避孕藥並沒有跡象會顯示增加子宮外孕的可能性。

### 使用事後避孕藥常見問題

#### 1. 使用事後避孕藥是否需要做任何篩檢？

通常使用事後避孕藥是不需要做任何篩檢的，只要是您沒有計畫懷孕，而有潛在的懷孕風險就可以使用，並不需要評估是否在受孕期間或需要事先驗孕的動作，但須注意服用的時機，越早越好。

你的健康 是寶貝的希望  
讓我們守護你的健康



## 2. 服用事後避孕藥時機為何？

使用事後避孕藥的時機是越快越好，通常建議第一劑於事後 72 小時，即三天內服用，而目前有的資料最晚可在事件發生後的 5 天內使用，但其避孕效果會較差，至於超過 5 天則還未有臨床報告可供參考。

## 3. 服用事後避孕藥的成功率多少？

平均約 74% 可降低立即懷孕的機率，且單一成分的事後避孕藥效果較混合的佳，立即服用的成功率約九成左右

## 4. 服用事後避孕藥是否須事前服用止吐劑

目前市面上常使用單一成份的黃體素製劑其會造成噁心、嘔吐等副作用的機會非常小。而在一般混合成份的事後避孕藥，其嘔吐的情況可達 30-60%，而其改善的方式有在服藥前一個小時服用止吐劑來減少嚴重嘔吐的現象，如果在服用事後避孕藥的 2 個小時內有嘔吐的情況產生，則必須重覆使用藥物，如果使用口服藥物無法達成，則可考慮使用陰道塞劑投與。

## 5. 可否短期內使用事後避孕藥多次？

目前並無長期的資料可供參考短期內服用事後避孕藥多次是否安全，然而若有需求，在同一個月月經週期重覆投與是可考慮的，然而重覆投與的使用方式有可能增加副作用的產生，譬如說造成月經不規則的現象，因此緊急事後避孕藥是不適合當做長期的避孕方式使用，可考慮服用一般避孕藥規律服用。

## 6. 服用事後避孕藥需要後續追蹤嗎？

目前並沒有特定必要的追蹤方式，然而如果月經晚了一個禮拜以上還沒有來、有不正常出血或下腹部疼痛超過一禮拜以上，則需考慮是否有懷孕的可能、流產或子宮外孕等可能現象，可於月經遲一個禮拜後驗孕。

## 7. 使用事後避孕藥後，該如何服用一般避孕藥呢？

在使用事後避孕藥過後，一般是以下次月經來的那個週期為準，比較適合開始使用常規的避孕方式，此時期應已排除懷孕的可能。

你的健康 是寶貝的希望  
讓我們守護你的健康