



我懷孕了嗎?-談懷孕症兆

懷孕意謂著女孩身體有重大的改變，通常身體方面會反應出一些懷孕的跡象，但由於每個人的體質及對懷孕的反應不同，不一定會有常見的懷孕症狀，所以若要確認是否懷孕最好還是使用驗孕方法或者醫療診所以超音波等醫療儀器確認懷孕。

初期症狀

♥ 月經停止

這是一般人最常注意到的懷孕徵兆，只要是一般正值生育年齡的女孩，平時月經正常，但在**性行為後，月經該來沒來，超過正常經期一週**，就有可能懷孕了。但並不代表著月經沒有來就一定懷孕了喔！因為月經沒有來的原因有很多，可能因為卵巢機能不佳、荷爾蒙分泌不正常，工作課業壓力大，情緒緊張...等等，都有可能引起月經遲來的現象，所以最好還是要經過醫師診斷，才是最確切的。

♥ 乳房有刺痛、膨脹和搔癢的感覺

乳房有刺痛、膨脹和搔癢感，這是懷孕早期的生理現象，此外，還會有乳暈顏色變深、乳房皮下的靜脈明顯、乳頭明顯突出...等變化。

♥ 有噁心、嘔吐的感覺

幾乎很多懷孕初期的孕婦都時常會有噁心、嘔吐的感覺，尤其是在一天的剛開始。這些症狀都是因人而異的，有些人的症狀相當輕微，有的則是很嚴重。除非是噁心、嘔吐的非常厲害，才需要就醫，否則這些都是懷孕初期的正常現象。

♥ 皮膚顏色有變化

可能會產生皮膚色素沉澱或是腹壁產生妊娠紋，尤其懷孕後期更為明顯。

♥ 陰道黏膜變色

懷孕初期，陰道黏膜可能會因為充血而呈現較深的顏色，這些都需要由醫師來判斷。

♥ 容易疲倦

懷孕初期容易疲倦，常常會想睡覺。

♥ 頻尿

懷孕的第三個月時，因為膀胱受到日益擴大的子宮的壓迫，使得膀胱的容量變小，常會有頻尿的現象發生。

你的健康 是寶貝的希望
讓我們守護你的健康



確定懷孕的現象：由腹中胎兒傳來的明確訊息，大約是在懷孕第**6**週，會逐漸明顯。

♥ 一開始的驗尿

受孕 14 天以後可測出是否懷孕，也就是說如果月經已經遲了一星期沒有來，可以用驗孕棒做尿液**HCG** 檢查，只要**1** 分鐘的時間，就可以檢查出有沒有懷孕。

原理：

在性行為發生以後，受精卵完成結合，就慢慢往子宮移動，6~7 日後，抵達子宮內，受精卵埋進子宮內膜，母體的血液提供營養，最早期的胎盤細胞開始繁殖，同時分泌胎盤荷爾蒙 (HCG)，這種胎盤荷爾蒙進入母體血液，再經母體腎臟從尿液中排出，當濃度到達一定高度，驗孕劑就會有陽性反應。

所以在性行為受孕結合後，最快要等 6~7 日，才可以在血液中測知 HCG 的濃度，再過 6~7 天，尿中的濃度就才足夠使一般驗孕劑產生反應。因此，粗略的計算下，約在性行為後 14 天左右，可以自尿液中檢驗出是否有懷孕。

♥ 透過超音波

懷孕 5 週即可確定懷孕之位置，**7** 週後可觀察胎兒心跳，懷孕**12** 週以後即可以利用超音波，觀察胎兒的各項結構。

♥ 聽到胎兒的心跳聲

懷孕 12 週即可明確用胎兒胎心檢測儀**聽到胎心音**，第**18** 到 **20** 週時，可以用胎心音筒聽到胎兒的心跳聲音，每分鐘大約是 **120~160** 次。

♥ 感覺胎兒的活動

懷孕第 5 個月的時候，會感覺胎兒在子宮內活動，即所謂**胎動**。

懷孕對於女性而言大多是好消息，但對於沒有計劃生育的女性，無疑是個意外，無論何種情形，通常兩者都迫切的想知道是否有可能懷孕？有時候太過於急切，時常會在房事後兩、三天就急著驗孕，但殊不知此時的驗孕準確度不高，也容易有誤判的情形。

就我們了解一般驗孕的機制以及懷孕的生理變化，通常會在受孕後兩週後，也就是正常月經已經遲了一星期沒來之後，我們才能確切的驗出是否懷孕了！但市面上的驗孕棒品質參差不齊，因此若還有疑惑，最好尋求專業的婦產科醫療院所驗孕，較能準確驗出是否懷孕。

你的健康 是寶貝的希望
讓我們守護你的健康